
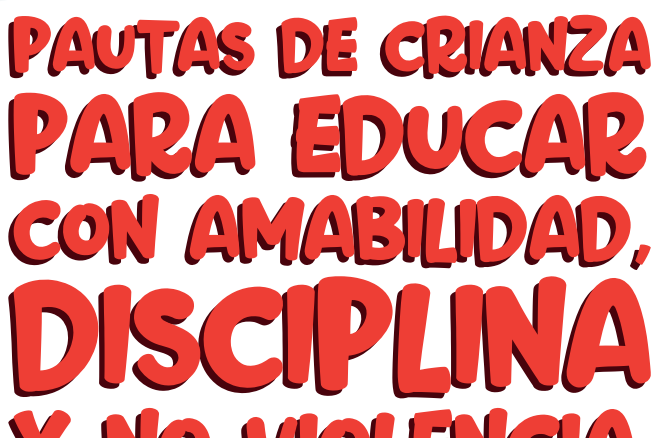




**PAUTAS DE CRIANZA
PARA EDUCAR
CON AMABILIDAD,
DISCIPLINA
Y NO VIOLENCIA.**



“PODRÁS ESTAR DE ACUERDO CONMIGO O NO, PERO, PUEDO DECIRTE QUE YO LE TENÍA MIEDO A SER CASTIGADA, AGREDIDA O HUMILLADA, Y PARA MÍ ES EN REALIDAD NO SIGNIFICA RESPETO, PARA MÍ ES ERA Y SIGUE SIENDO VIOLENCIA”.

PAOLA MENESES
GESTORA TIERRA DE PAZ
(2020)



Para criar a nuestras hijas e hijos, actualmente debemos pensar en la perspectiva de derechos de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes; lo que quiere decir que, si bien se encuentran bajo nuestra protección como cuidadores, las prácticas de crianza no pueden vulnerar sus derechos.



A continuación, encontraremos algunas ideas de cómo podemos educar con amabilidad, disciplina y NO violencia.



CRIANZA CONSCIENTE Y CON AMOR, EL RESPETO MARCA LA DIFERENCIA.

Para continuar lo primero que debemos recordar es que la violencia NO educa. Entonces...

¿Cómo educamos con amabilidad, disciplina y no violencia?
A través de una poderosa herramienta conocida como:
CRIANZA POSITIVA.

¿Y qué es la crianza positiva?

Sencillo, es una relación de respeto mutuo, en la que los adultos apoyamos a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes a comprender sus emociones y lo que necesitan. Las reglas se convierten en tareas que tienen sentido e importancia en el logro de su **VIDA CON PROYECTOS**. Adicionalmente, aprenden a relacionarse de forma no violenta y reconocerse como sujetos de derechos.

¿Y cuáles son las claves de una crianza positiva?

- 1. Elogiar el buen comportamiento.**
- 2. Normas Claras.**
- 3. Escucharnos activamente entre todos.**
- 4. Trabajar como equipo.**
- 5. Disciplina postiva y NO castigo físico y psicológico.**

Si, muy chévere pero:
¿Cómo hago para aplicar eso?

A eso vinimos, a explicarte fácilmente cómo se logra una **CRIANZA POSITIVA** en cinco pasos sencillos:

1



1

ACUERDO ENTRE LOS ADULTOS RESPONSABLES:

Debemos identificar quienes van a poner las reglas y cuáles serán esas normas y límites que se pondrán en práctica en nuestro hogar.

TE CONTAMOS LO SECRETOS DEL ÉXITO:

No desautorizarnos entre adultos (ni discutir enfrente de ellos). ★

Ser claros en la información que le demos a nuestros hijos. ★

Proteger, cuidar y guiarlos. ★

No hacer acuerdos con los hijos sin tener en cuenta a los demás adultos responsables. ★



2

ENSEÑANZA DIRECTA:

Si deseas que tu hija o hijo haga algo bien o de cierta manera, lo primero que debes hacer es enseñarle a hacerlo. Haz escuchado ese dicho popular de nuestras abuelas y abuelos de “predicar con el ejemplo”, pues te aseguramos que es la mejor forma de enseñarle a tus hijos a actuar correctamente.

Los niños, niñas, adolescentes y jóvenes nos observan siempre y aprenden de nuestras actitudes, reacciones o de cómo resolvemos nuestros problemas.



3

3

DISPONER DE NORMAS Y LÍMITES:

Vienes con un terreno ganado y es que ya conversaron entre adultos cómo vamos a criar a nuestros hijos, así que solo es llevarlo a la práctica de manera clara. Te damos un ejemplo:

Papá: hemos conversado con mamá y todos nos dormiremos a las 9

Hijo: ¿Por qué?

Papá: Hay muchas razones, pero te daré las más importantes. Estas creciendo y para que seas un niño sano y fuerte debes dormir entre 8 a 10 horas diarias.

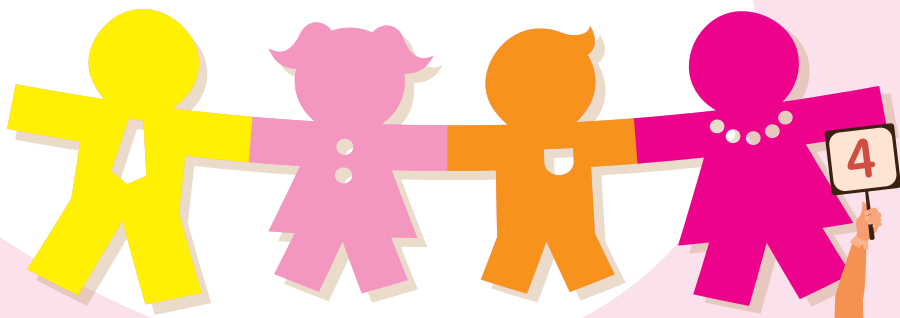
Mañana todos tenemos muchas responsabilidades y debemos estar muy despiertos para cumplirlas.

Descansar es vital para que todos estemos felices y de buen genio.

Hijo: Gracias padre por explicarme.

TE CONTAMOS DE NUEVO LOS SECRETOS DEL ÉXITO:

- ★ Acuerdos previos y claros entre los adultos antes de comunicarse con los menores.
- ★ Saber la importancia y para qué sirve la norma que vamos a comunicar.
- ★ Responder inquietudes y necesidades de nuestros hijos cuando las comuniquemos.
- ★ Explicar siempre que las normas van orientadas a cuidar para ser felices y respetados.



4

ADOPTAR MEDIDAS SI SE INCUMPLEN LAS NORMAS

Si los padres establecen unas normas y límites están obligados a ser coherentes y procurar su cumplimiento.

Si no cumplen las normas debemos adoptar medidas y corregir desde el AMOR.

TE CONTAMOS DE NUEVO LOS SECRETOS DEL ÉXITO:

- ★ Pérdida de privilegios como puede ser jugar con el celular o salir a jugar con sus amigos.
- ★ Tiempo fuera: retirar al niño de un ambiente estimulante, en el que quiere estar, a otro no estimulante, en el que no quiere estar, cuando se porta mal.
- ★ No le demos al niño lo que quiere. Si lo hacemos, hará del berrinche la manera habitual de conseguir lo que quiere. Felicitémoslo cuando haya dejado de utilizar la pataleta como manera de manifestarse.



TEST: ¿CUÁNTO CONOCES A TU HIJO O HIJA?

Te invitamos a llenar este test con tus hijos individualmente y después comparar:

Nombre de los cuidadores: _____

¿Cuál es su principal cualidad? _____

¿Quién es su mejor amigo? _____

¿Qué lo hace enojar? _____

¿Cuál es su animal favorito? _____

¿Qué es lo que más le da miedo? _____

¿Cuál es su comida favorita? _____

¿Qué es lo que más le cuesta hacer? _____

¿Cuál es su canción favorita? _____

¿Cuál es su juguete favorito? _____

¿Qué lo hace poner triste? _____

¿Qué es lo que mejor sabe hacer? _____

¿Cuál es su color favorito? _____

Ahora haz que tu hijo responda las preguntas y contrasta tus respuestas con las de él o ella



TEST: ¿CUÁNTO CONOCES A TU HIJO O HIJA?

Te invitamos a llenar este test con tus hijos individualmente y después comparar:

Nombre del hijo o hija: _____

¿Cuál es su principal cualidad? _____

¿Quién es su mejor amigo? _____

¿Qué lo hace enojar? _____

¿Cuál es su animal favorito? _____

¿Qué es lo que más le da miedo? _____

¿Cuál es su comida favorita? _____

¿Qué es lo que más le cuesta hacer? _____

¿Cuál es su canción favorita? _____

¿Cuál es su juguete favorito? _____

¿Qué lo hace poner triste? _____

¿Qué es lo que mejor sabe hacer? _____

¿Cuál es su color favorito? _____

Ahora haz que tu hijo responda las preguntas y contrasta tus respuestas con las de él o ella



TEST: ¿CUÁNTO CONOCES A TU HIJO O HIJA?

Te invitamos a llenar este test con tus hijos individualmente y después comparar:

Nombre del hijo o hija: _____

¿Cuál es su principal cualidad? _____

¿Quién es su mejor amigo? _____

¿Qué lo hace enojar? _____

¿Cuál es su animal favorito? _____

¿Qué es lo que más le da miedo? _____

¿Cuál es su comida favorita? _____

¿Qué es lo que más le cuesta hacer? _____

¿Cuál es su canción favorita? _____

¿Cuál es su juguete favorito? _____

¿Qué lo hace poner triste? _____

¿Qué es lo que mejor sabe hacer? _____

¿Cuál es su color favorito? _____

Ahora haz que tu hijo responda las preguntas y contrasta tus respuestas con las de él o ella





terre des hommes
suisse



FUNDACIÓN
TIERRA DE PAZ

Idea original

Esp. Liliana Lerma Ballesteros

*Psicóloga Orientadora
Institución Educativa Nueva
Visión de Honduras*

Aprobación

Mg. Paola Andrea Meneses Londoño

*Coordinadora Proyecto Semilleros
de Liderazgo para la Educación y la Paz
Fundación Tierra de Paz*

Adaptación Comunitaria

Mg(c). Jennyfer Paola Florez Holguin

*Desarrollo de Contenido, Corrección de estilo
Markados SAS*


Diseño e Ilustración

Esp. Harol Mauricio Muñoz

CEO Markados SAS



© Se permite la reproducción total o parcial de la información aquí publicada, siempre que no sea alterada y se asignen los créditos correspondientes.



**PAUTAS DE CRIANZA
PARA EDUCAR
CON AMABILIDAD,
DISCIPLINA
Y NO VIOLENCIA.**



terre des hommes
suisse



FUNDACIÓN
TIERRA DE PAZ